

Aderezo de Manzana para Ensaladas

Sirve: 6 porciones

Use jugo de manzana sin azúcar para hacer este aderezo. Esta receta agrega gusto a sus ensaladas.

Ingredientes

1/4 taza jugo de manzana

1/4 taza aceite vegetal

3 cucharadas vinagre de cidra

2 cucharadas jugo de limón

1 cucharada azúcar

Sal y pimienta (si lo desea)

Preparación

1. Combine todos los ingredientes en un frasco cerrado herméticamente y mezcle bien.
2. Sirva encima de frescas ensaladas verdes o ensaladas de pasta.

Origen: Recipe adapted from Michigan Apples.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	100
Grasa total	9 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	N/A
Sodio	50 mg
Total de Carbohidrato	4 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	3 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	N/A
Vitamina D	N/A
Calcio	2 mg
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible